

Dott.ssa Giusy Conti Nibali
Psicologa ad indirizzo clinico e di comunità

Iscritta all'Albo della Regione Sicilia al n. 5346/sez.A

Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale in formazione

con aggiornamento alle Terapie di Terza Generazione Mindfulness e ACT, presso ASCOC (Accademia di Scienze Cognitivo-Comportamentali di Calabria, scuola di specializzazione quadriennale riconosciuta dal MIUR)

Attività professionale e principali ambiti di intervento:

- ✚ Consulenza psicologica individuale e di coppia
- ✚ Dipendenze
- ✚ Disturbi d'ansia, attacchi di panico, disturbo ossessivo-compulsivo, fobie
- ✚ Disturbi depressivi
- ✚ Disturbi del comportamento alimentare
- ✚ Disturbi della sfera affettivo- relazionale e sessuale
- ✚ Dolore cronico
- ✚ Gestione dello stress
- ✚ Insonnia
- ✚ Training di Mindfulness
- ✚ Training di rilassamento

L'approccio utilizzato è Cognitivo-Comportamentale di Seconda e Terza generazione (ACT)

Titoli di studio

- Dal 25 febbraio 2010: Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Sicilia, Sezione A con il numero 5346;
- 25 luglio 2007: Laurea in Psicologia (D.P.R. 06/02/85 N. 216), indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità, Facoltà di Scienze della Formazione (Psicologia V.O.), presso Università degli Studi di Palermo (durata 5 anni). Discutendo la Tesi: "La prevenzione dei comportamenti alimentari a rischio".

Attività lavorativa e formazione

- Da agosto 2011 a settembre 2011 Docente del modulo: Igiene e puericultura, PROGETTO PRISMA 1 – 2011 P.R.O.F. – Piano Regionale dell'Offerta formativa - 2011 dell'Assessorato

Regionale dell'Istruzione e della Formazione Professionale Obiettivo FORM – Formazione Iniziale
Corso operatore per l'infanzia/ madre di giorno Ente: Coo.tur Capo d'Orlando (Me)

- Da Ottobre 2011 a novembre 2011 Docente del modulo: Psicologia della prima infanzia, PROGETTO PRISMA 1 - 201 P.R.O.F. – Piano Regionale dell'Offerta formativa - 2011 dell'Assessorato Regionale dell'Istruzione e della Formazione Professionale Obiettivo FORM – Formazione Iniziale Corso operatore per l'infanzia/ madre di giorno. Ente: Coo.tur Capo d'orlando
- Da ottobre 2010 ad oggi attività in regime libero-professionale, Capo d'Orlando (Me).
- Da maggio 2010 a giugno 2011: Attività di ricerca su ACT ed immagine corporea, presso la Polimedica "Nettuno"s.r.l., Catania (CT);
- 29 maggio 2010: relatore giornata di studio "Difficoltà scolastiche ed emotive: strategie d'intervento", presso sala comunale "Rita Atria", Brolo (Me), organizzato dall'Ass.ne ONLUS La Clessidra "costruire l'esperienza";
- Dal 06 marzo 2009 al 22 maggio 2009: tutor del progetto "Verso la qualità dell'integrazione" –II Livello, presso il CTRH di Capo d'Orlando (ME) /Istituto Comprensivo Statale "Giovanni Paolo II" Capo d'Orlando –Piana (ME);
- Da Luglio a Dicembre 2007 Consulente nel progetto AIUTARE SI PUO'" nell'ambito della misura 3.21 ex 6.08 del POR. Sicilia 2000-2006- cod.POR 1999/it.16.1.PO.011/6.08/7.2.4/045. Progetto presentato e realizzato dalla "PRO.SCA" Associazione per la Promozione della Scuola di Cultura Aziendale, con sede in Brolo (Me)
- Da settembre 2007 a settembre 2008 Tirocinio teorico-pratico post lauream per abilitazione alla professione di psicologo, presso il Consultorio Familiare di Gioiosa Marea (Me) 900 Ore.
- Dall'anno 2009 ad oggi: Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, presso Accademia di Scienze Cognitivo Comportamentali di Calabria (ASCOC) con sede a Lamezia Terme (CZ);
- Dal 30 giugno 2011 al 02 luglio 2011: Partecipazione all'evento formativo "ACT – Acceptance and Commitment Therapy" organizzato dall' Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano – IESCUM , Amantea (Cs);
- Dal 01 al 04 luglio 2010: Partecipazione all'evento formativo "Behavioral case formulation" organizzato dall' Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano – IESCUM , Bressanone
- 13 Gennaio 2008 partecipazione al corso:"LABORATORIO DI METODI E TECNICHE PER LA STESURA DEL CASO CLINICO"Organizzato dall'Associazione Psy Net - PALERMO
- 12 Gennaio 2008 Partecipazione al corso: "LABORATORIO DI PROGETTAZIONE DI INTERVENTI PSICOSOCIALI"Organizzato dall'Associazione Psy Net - PALERMO
- 5 Settembre 2008 partecipazione al Seminario "I DISTURBI DI PERSONALITA' E RELAZIONI FAMILIARI" tenuto dal prof. Camillo Loredio Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale

- Dal 10 Ottobre al 22 Dicembre 2007 Partecipazione al "1° CORSO DI BASE PER OPERATORI DI CENTRI ANTIVIOLENZA "OLTRE IL SILENZIO" S.Piero Patti (Me)
- Dal 9 Ottobre al 13 Novembre 2007 partecipazione al Ciclo di incontri seminariali su "LA SEPARAZIONE CONIUGALE" organizzati dal Servizio di Psicologia della AUSL 5 di Messina e dall'AIAF Sicilia sede di Messina
- 21 Dicembre 2007 partecipazione al Convegno "MINORI ED ADOLESCENTI NELLE CITTA' METROPOLITANE: RESPONSABILITA' E RUOLI EDUCATIVI" Autorizzato dalla Regione Sicilia- Assessorato del Lavoro della previdenza sociale, della formazione professionale e dell'emigrazione- Dipartimento formazione professionale- D.D.G. n.198/FSE/FS del 26/07/2006- cod.prog.1999/IT.16.PO.011/6.08/7.24/046
- Dal 19 al 20 Maggio 2006 partecipazione alle "Giornate di studio sul tema Famiglia e Scuola come organizzatori sociali" organizzato dall' Università degli Studi di Palermo

E-mail: giusycontinibali@tiscali.it